باسمه تعالی



نام: محمد جواد	نام خانوادگی:کشاورز	متولد: 1363/1/1

وضعیت تاهل: متاهل	وضعیت نظام وظیفه: دارای کارت پایان خدمت	محل سکونت:شیراز-بولوار فرصت شیرازی-استادشهریار
تلفن ثابت:37218267	تلفن همراه:09177004404	ایمیل:KESHAVARZJAVAD@ROCKETMAIL.COM

تجارب کاری

مدت زمان	نام ارگان	سمت	محل کار
از89 تا 91	دانشگاه علوم پزشکی	کارشناس و مربی	تربیت بدنی دانشگاه علوم پزشکی
از91 تا کنون	شهرداری شیراز	کارشناس تربیت بدنی	سازمان فرهنگی
از سال 9 5تا کنون	دانشگاه زند	استاد حق التدریس	همت جنوبی
1400-1401 1399	شهرداری شیراز	سرپرست اداره ورزش شهرداری شیراز	سازمان فرهنگی
1398 تا کنون	شورای اسلامی کلانشهر شیراز	دبیر کمیته ورزش	شورای اسلامی شهر شیراز
1399-1401	مجمع شهرداران کلانشهرهای ایران	رییس کارگروه همگانی	تهران-مجمع کلانشهرها
از سال 1382 تا کنون	فدراسیون و هیات های ورزشی استان	رییس هیات و مسئول کمیته	اداره ورزش و جوانان

تحصیلات

سال اخذ مدرک	دانشگاه	رشته	مقطع تحصیلی
1392	علوم و تحقیقات تهران(فارس)	فیزیولوژی ورزشی	کارشناس ارشد
1402	آزاد واحد یاسوج	مدیریت ورزشی	دکتری تخصصی

تالیفات و گرد آوری ها:

1-تالیف کتاب راهنمای مدیریت انتظامی استان فارس (به سفارش ناجا)

2-تالیف و گردآوری کتاب ورزش و مدیریت بحران

3-تالیف و گردآوری کتاب رهبری تحول آفرین در ورزش

4-تالیف کاربرد هوش مصنوعی در تربیت بدنی

5-تالیف کتاب اکوسیستم کارآفرینی فناورانه در تربیت بدنی وعلوم ورزشی

در دست چاپ:

1-تالیف کتاب ارزیابی تندرستی،غربالگری عملکردی و تجویز تمرینات اصلاحی برای پیشگیری از آسیب های ورزشی

مدارک علمی و ورزشی

احکام قهرمانی:

1- مقام اول مسابقات کشوری کاراته-کرج(1381)
2- مقام اول مسابقات کاراته دانشجویان علوم پزشکی کشور-تبریز(1393)

3- قهرمان لیگ کاراته فارس همراه با تیم دانشگاه علوم پزشکی-(1392)

4- مقام اول مسابقات کشوری کاراته-تهران(1387)

5- مقام اول مسابقات بین المللی-ترکیه(2012)

6- مقام اول مسابقات قهرمانی کشور-جام خلیج همیشه فارس-اصفهان(1383)

7- دو دوره قهرمان مسابقات بسیج کشور-تهران (1385-1386)

8- چهار دوره قهرمان مسابقات دانشجویان منطقه یک کشور-(82-86-86-1383)

9- نشان مرد فضیلت سال 85 توسط روابط اجتماعی مرکز تحقیقات بین الملل IRC

10- مقام اول تیمی مسابقات قهرمانی کشور(1390)

11- هفت سال حضور در لیگ دسته اول و برترکشور به عنوان بازیکن

12- مقام اول مسابقات بین المللی جام پایتخت فرهنگی ایران اسلامی(1389)

13- مقام اول تیمی مسابقات کشوری شوتوکان(1387)

14- مقام اول مسابقات بین المللی کاراته-شیراز(2005)

15- مقام اول تیمی یازدهمین المپیاد دانشجویی علوم پزشکی کشور(1393)

16- مقام دوم تیمی کاراته کشور جام ایران زمین-(1383)

17- مقام دوم انفرادی کاراته کشور جام ایران زمین(1383)

18- مقام سوم باشگاه های کاراته کشور جام آزادگان-(1384)

19-مقام دوم کاتا تیمی قهرمانی باشگاه های کشور –شیراز (1386)

20- مقام سوم قهرمانی کشور (1386)

21-مقام سوم لیگ باشگاه های کشور (1386)

22-مقام سوم مسابقات داژبال کشور(1396)

23-**چندین دوره قهرمان مسابقات کارکنان شهرداری ها در رشته های امادگی جسمانی و دو و میدانی**

24-قهرمان مسابقات ملی در رشته های مختلف کارکنان

سوابق اجرایی:

1- کارشناس مسئول ورزش همگانی شهرداری شیراز(1391 تا 1401)

2- دبیر اولین همایش ورزش، علم و تندرستی در جنوب کشور –هتل هما(1386)

3- دبیر هیات پزشکی ورزشی استان فارس بمدت 2سال(1395-96)

4- رییس هیات ورزش های بومی و محلی شهرستان شیراز (1391تا 1397)

5- مسئول کمیته آموزش هیات ورزش های همگانی استان فارس(1392)

6- رئیس انجمن علمی گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارسنجان(1384)

7- عضو هیات تحریریه مجله پزشکی ورزشی مهپو(1396)

8- عضو باشگاه پژوهشگران جوان

9- بازرس اداره ورزش و جوانان شهرستان شیراز(1391)

10- رییس هیات کاراته دانشجویی استان فارس(1391-93)

11- عضو افتخاری دفتر تحقیقات فرماندهی انتظامی استان فارس(1388-91)

12- مدیر اجرایی مجله پزشکی ورزشی مهپو(1396)

13- عضو ستاد نظارت بر سلامت باشگاه های ورزشی استان فارس(1396)

14- عضو کمیته اجرایی اولین همایش ملی کاربرد علوم ورزشی در سلامت-دانشگاه شیراز 1395)

15- مسئول کمیته نخبه پروری هیئت کاراته استان فارس

16- عضو کمیته اجرایی همایش ملی دانش و امنیت ناجا(1389)

17- مدرس دوره های مربیگری تا سطح یک ملی در استان(از سال 1390تا کنون)

18- استاد گروه تربیت بدنی موسسه آموزش عالی زند شیراز(1395-تا کنون)

19- عضو کمیته اجرایی دومین همایش کاربرد علوم ورزشی در سلامت(1396)

20- مسئول کمیته فنی هیات کاراته استان فارس(1393)

21- رییس کمیته آموزش و مربیان هیات کاراته فارس(1391)

22- راهنمای گردشگری ورزشی فدراسیون ورزش های همگانی ج.ا.ا

23- دبیر هیات ورزش های همگانی شیراز(1390-92)

24- مدیر اولین کارگاه آب درمانی در استان فارس(1386)

25- مسئول کمیته آموزش هیات ورزش های همگانی شیراز(1390)

26- مربی تیم های منتخب کاراته استان فارس (1389-91)

27- مدرس کارگاه های طراحی تمرین در استان (1390 تا کنون)

28- مدیر خانه کاراته استان فارس (1390-1389)

29- سرپرست تیم های منتخب استان فارس (1389-91)

30- عضو کمیته اجرایی همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی-دانشگاه ارسنجان (1384)

31- سرپرست تیم های منتخب شهرداری شیراز در مسابقات کلان شهرهای کشور

32- سرپرست تیم منتخب داژبال فارس در مسابقات کشوری(انتخابی تیم ملی)1396

33- مربی بدنساز تیم های منتخب کاراته-فوتسال –بسکتبال و ...

34- عضو کارگروه تخصصی آموزش شهرداری شیراز(1396)

35- عضو کارگروه استاندارد سازی شهرداری شیراز(1396)

36- دبیر اولین سمپوزیوم پزشکی ورزشی در استان فارس(1396)

37- دبیر 2دوره سمینار پزشکی ورزش استان فارس(1395-96)

38-سفیر دوچرخه سواری همگانی ایران

39-رییس هیات دوچرخه سواری استان فارس

40-عضو هیات رئیسه هیات ورزش بیماران خاص و پیوند اعضا استان فارس

41-دبیر شهرهای ملی دوچرخه ایران

42-مسئول کارگروه ورزش همگانی شهرداری کلانشهر های ایران

43-رییس کلوپ دوچرخه سواری کانون گردشگری واتومبیل رانی وزارت میراث فرهنگی کشور

44-مسئول کلوپ دوچرخه سواری کانون گردشگری و اتومبیل رانی استان فارس

45-مشاور ورزشی معاون فرهنگی اجتماعی و ورزشی شهرداری شیراز

46-عضو هیات رئیسه هیات کاراته بسیج استان فارس

47-نماینده ورزش شهرداری در طرح اوای ورزش در همسایگی

48-دبیر کمیته ورزش شورای اسلامی شهر شیراز از سال 98 تا کنون

49-مسئول کمیته یوگا استان فارس

50-مسئول کمیته طرح و برنامه هیات ژیمناستیک استان فارس

51-خادمیار آستان قدس رضوی 97

52-مسئول تربیت بدنی شهرداری 99

53-سرپرست اداره ورزش شهرداری سال 1400-1401

54-مسئول کمیته کوهستان فدراسیون دوچرخه سواری

55-مسئول کمیته تندرستی فدراسیون آمادگی جسمانی و تندرستی(1405)

56-رئیس قرارگاه فرهنگی شهرداری منطقه 2 شیراز

57-عضو کمیته مسجد محوری شهرداری شیراز

58-دبیر اجرایی اولین کنگره ملی تندرستی(1405)

59-نایب رئیس انجمن پزشکی ورزشی ایرانیان خارج از کشور(1404)

رزومه علمی :

- دانش آموخته دکتری تخصصی مدیریت ورزشی(دانشگاه آزاد اسلامی واحد یاسوج) و کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزش دانشگاه علوم و تحقیقات تهران(فارس)

1- چاپ مقاله ISI در مجله MDPI

The association between the levels of physical activity and lifestyle, life expectancy, and quality of life in patients with Alzheimer’s disease in Iran and Italy

2- چاپ مقاله ISI در مجله MDPI

"The Association between Levels of Physical Activity and Life-style, Life Expectancy, and Quality of Life in Patients with Alzheimer’s Disease"

3-چاپ مقاله پژوهشی در مجله Report Of Health Care

عنوان مقاله:

Identifacation And Prioritization Of Startegies To Tackle The Barriers Of Youth Engagement In Public Sport and Health Based On ANP Method in Mashhad(2016)

4-ارائه مقاله در

1 IEEE International Conference On Advenced Research In Engineering Scince(2018-dubai)

عنوان مقاله :

Predictors Of Discordance In self-report Versus Device

Measured Physical Activity Measurment

5-طرح تحقیق پایان نامه کارشناسی ارشد :

عنوان طرح : تاثیر شدت های مختلف فعالیت هوازی در شرایط هیپوکسی و نورموکسی بر دفع ادراری سدیم،پتاسیم و اوره فوتبالیست های جوان .

6-سخنرانی و ارائه مقاله در پنجمین کنفرانس بین المللی عدالت،مطالعات حقوقی و قضایی(تهران -2018)

عنوان سخنرانی: نقش حقوق در ورزش و آگاهی های اصول حقوقی در آسیب های ناشی از عملیات ورزش حرفه ای.

7-ارائه مقاله در سومین همایش ملی ورزش و بیماری ها/کیش(1396)

عنوان مقاله :اثرات تعاملی تمرینات استقامتی و جنستئین برBDNF موش های صحرایی دیابتی شده با STZ.

8-ارائه مقاله در دومین همایش ملی کاربرد علوم ورزشی در سلامت-دانشگاه شیراز(1396)

عنوان مقاله: مقایسه ضربان قلب و تغییرات R.Rمردان فوتبالیست و فوتسالیست نخبه.

9-ارائه مقاله در دومین همایش ملی کاربرد علوم ورزشی در سلامت-دانشگاه شیراز(1396)

عنوان مقاله : بررسی شیوه های تهیه،توزیع و فروش مکمل و داروهای نیروزا در ورزشکاران رشته بدنسازی شهر شیراز.

10- ارائه مقاله در نخستین کنگره بین المللی تغذیه ورزشی ایران-اصفهان(1396)

عنوان مقاله:اثر مکمل دهی دارچین بر نیمرخ چربی در پاسخ به فعالیت ورزشی هوازی.

11- همکاری در طرح های تحقیقاتی

1- ارزیابی عملکرد ریوی،عملکرد قلبی و ترکیب بدنی فوتسالیست ها و فوتبالیست های تیم های لیگ دسته اول و دوم فوتبال و فوتسال کشوری استان فارس.

2-بررسی میزان شیوع مصرف،دلایل استفاده از مکمل و داروهای نیروزا و اثرات ناشی از سوء مصرف آن در ورزشکاران مرد و زن رشته بدنسازی شهر شیراز.

12- ارائه مقاله(پوستر) در نخستین کنگره بین المللی تغذیه ورزشی ایران-دانشگاه اصفهان(1396)

عنوان مقاله :دلایل استفاده از مکمل و داروهای نیروزا در ورزشکاران زن و مرد رشته بدنسازی شهر شیراز.

13- ارائه مقاله (پوستر)در کنگره بین المللی فوتبال کلینیک فیفا/تهران(2017)

عنوان مقاله:

Reasons of ergogenic drugs and supplementation usage in elite football and futsal players of fars province.

14- ارائه مقاله در International Football Clinic 2017 Congress/Tehran

عنوان مقاله:

Compare the pulmonary function indexes of elite football and futsal male players.

15- ارائه مقاله در International Football Clinic 2017 Congress/Tehran

عنوان مقاله:

Status of heart electrical waves in elite futsal male player is better than elite football male players.

16- ارائه مقاله(پوستر)در اولین همایش کاربرد علوم ورزشی در سلامت/دانشگاه شیراز1395

عنوان مقاله: تاثیر تمرینات هیدروتراپی بر برخی علائم حرکتی سالمندان

17- ارائه مقاله(پوستر)در اولین همایش کاربرد علوم ورزشی در سلامت/دانشگاه شیراز1395

عنوان مقاله: تاثیر تمرینات کششی و تسهیل عصبی عضلانی بر برخی شاخص های حرکتی ورزشکاران آسیب دیده

18- سخنرانی و ارائه مقاله در نخستین کنگره بین المللی تغذیه ورزشی ایران/دانشگاه اصفهان1396

عنوان مقاله: تاثیر مصرف نوشیدنی ایزوتونیک و بیکربنات سدیم بر توان هوازی آلیش کاران

19- ارائه مقاله در اولین همایش ورزش ،علم و تندرستی در جنوب کشور/شیراز1386

عنوان مقاله:بررسی و مقایسه پرخاشگری در ورزش های رزمی

20- مقام اول پنجمین جشنواره ممتازین مبتکرین و نوآوران استان (1385)

21- ارائه مقاله در یازدهمین کنگره پزشکی ورزشی /هتل المپیک 1395

عنوان مقاله:تاثیر تمرینات ایستای ثبات دهنده بر درد و ناتوانی عملکردی مبتلایان به کمر درد مزمن

22- ارائه مقاله در یازدهمین کنگره پزشکی ورزشی /هتل المپیک 1395

عنوان مقاله: بررسی موردی حقوق پزشکی- ورزشی و کارکردهای آن

23- ارائه مقاله در اولین همایش بین المللی علمی ورزشی دانشگاه های جهان اسلام/کمیته ملی المپیک 1386

عنوان مقاله: بررسی و مقایسه پرخاشگری در ورزش های رزمی المپیکی و غیرالمپیکی

24- ارائه مقاله در اولین کنگره بین المللی رویکردهای نوین تربیت بدنی و علوم ورزشی/سالن همایش های بین المللی صدا و سیما-تهران 1385

عنوان مقاله:تاثیر یک جلسه تمرین در دو زمان متفاوت برچربی و لیپوپروتئین های سرم ورزشکاران نخبه

25-ارائه مقاله(پوستر) در اولین همایش بین المللی انجمن علمی مدیریت ورزشی/ ایران 2021

عنوان مقاله: ارزیابی محیطی و تعیین موقعیت ورزش ووشواستان فارس با رویکرد استراتژیک

26- ارائه مقاله(پوستر) در اولین همایش بین المللی انجمن علمی مدیریت ورزشی/ ایران 2021

عنوان مقاله: تحلیل محیطی و موقعیت استراتژیک،نظام آموزش،منابع انسانی در فدراسیون فوتبال ایران

27- پذیرش مقاله در فصلنامه علوم ورزش(2021)

کد مقاله: ssqj-2101-1606

عنوان مقاله:تحلیل محیطی و ارزیابی موقعیت فوتبال ساحلی ایران با رویکرد استراتژیک

28-پذیرش مقاله در مجله علمی پژوهشی زن و جامعه

عنوان مقاله:ارائه الگوی مدیریت عملکرد توسعه دوچرخه سواری بانوان با رویکرد ساختاری تفسیری

29-سخنران نشست ورزش و طول عمر با موضوع:

نسخه نویسی تمرینی در تمرینات قدرتی

30-داورعلمی اولین کنفرانس ملی مطالعات کاربردی در علوم ورزش و سلامت

31-سخنران اولین کنفرانس ملی مطالعات کاربردی در علوم ورزش و سلامت با موضوع: **ضرورت مدیریت استراتژیک در ورزش**

گواهینا مه ها:

1- سمینار نقش ورزش در کاهش استرس 88

2- کنگره بین المللی رویکرد های نوین علوم ورزشی85

3- کارگاه آموزشی چگونگی توسعه ورزش همگانی 93

4- کارگاه آموزشی ستاد تسهیلات نوروزی 92

5- استاژ فنی کاراته با حضور سرمربی تیم ملی قطر89

6- کارگاه آموزشی پیشگیری از آسیب های ورزشی 96

7- کارگاه آموزشی آشنایی با مکمل های ورزشی و دوپینگ 96

8- دیپلم هنر های رزمی از دانشگاه هنرهای رزمی فیما- انگلستان 2004

9- کارگاه آموزشی آرامسازی روانی 86

10- کارگاه آموزشی تمرینات استقامتی ویژه 88

11- کارگاه آموزشی مدیریت و رهبری در ورزش 88

12- دوره آموزشی تکنیک ها و مهارت های فروش اثربخش 89

13- دوره آموزشی آشنایی با اصول و مفاهیم بازاریابی89

14- کارگاه کفش ورزشی95

15- کارگاه آموزشی مهارت های فروش89

16- کارگاه نواربندی ورزشی95

17- اولین همایش قلب و ورزش85

18- دومین کنگره ملی مدیریت ورزشی با محوریت ورزش و توسعه پایدار 87

19- دوره آموزشی 11+فیفا 2017

20- کارگاه آموزشی حقوق ورزشی96

21- کارگاه آموزشی تغذیه ورزشی 96

22- کارگاه آموزشی کنزیوتیپ 95

23- کارگاه آموزشی آسیب شناسی ورزشی 95

24- کارگاه تشخیص و پیشگیری از آسیب های ورزشی 96

25- کارگاه آموزشی روانشناسی ورزشی 96

26- کارگاه روش های آرام سازی در ورزش 95

27- کارگاه لیپولیز و گیاهان دارویی 95

28- اولین سمپوزیوم پزشکی ورزشی فارس96

29- کارگاه آموزشی رشد جسمی و یادگیری96

30- کارگاه آموزشی حرکات اصلاحی 96

31- سمینار داژبال استان فارس 96

32- دوره آموزشی پتانگ 96

33- کارگاه تغذیه حین-قبل و بعد از رویداد ورزشی96

34- حضور در کنگره بین المللی تغذیه96

35- کارگاه تغذیه در ورزش بدنسازی از علم تا عمل96

36- کارگاه رویکردهای پزشکی ورزشی در بدنسازی و آمادگی جسمانی 96

37- کارگاه روش های نوین دوره بندی تمرین 96

38- کارگاه تمرینات کش برای پیشگیری و بازتوانی آسیب ها 96

39- کارگاه رویکردهای نوین در تمرینات مقاومتی 96

40- دوره بین المللی CLCتفیسا 96

41- دوره بین المللی ورزش و خانواده تفیسا 96

42- کارگاه مسئولیت حقوقی مدیران ورزشی 99

43- گواهی پایان دوره تربیت و تعالی استانی 89

44- گواهی دوره مدیریت استراتژیک ورزش شهروندی 99

45- گواهی شهر ملی دوچرخه ایران 99

46- گواهینامه دوره راهنمای گردشگری ورزشی 97

47- گواهینامه فرهنگ رفتار سازمانی

تدریس آموزشی:

1- مدرس دوره های مربیگری از سال 1390 تا کنون

2- استاد حق التدریس دانشگاه زند شیرازاز سال 95 تا کنون

3- مدرس کارگاه های تخصصی علم و طراحی تمرین

4- مدرس دوره های آموزشی شهرداری شیراز

5- مدرس دوره های تئوری و عملی فدراسیون کاراته

6- مدرس دوره های فدراسیون آمادگی جسمانی و تندرستی

مهارت های عمومی کامپیوتری

مهارت های هفت گانه ICDL :

Word Excel Internet

Windows PowerPoint

سطح آشنایی با زبان انگلیسی

مقدماتی