پزشک متخصص پزشکی ورزشی دارای بورد تخصصی

مکان: شیراز ایران

ORCID: 0000-0003-4471-2838

پزشک متخصص پزشکی ورزشی دارای بورد تخصصی از دانشگاه علوم پزشکی ایران و دارای تجربه بالینی در پزشکی ورزشی

پزشک تیم های ملی فوتبال زنان ایران، با سابقه شرکت در مسابقات بین المللی AFCو CAFA

در رده های سنی زیر ۱۵ ، زیر ۱۷ و زیر ۲۰سال.

علاـیق بالینی و دانشـگاهی شامل سونوگرافی اسـکلتی-عضـلانی،PRP، توانبخشـی ورزشـی، بـازگشت به بـازی، پیشـگیری از آسیب، مدیریت ضربه مغزی، تغذیه ورزشی، مدیریت وزن و سلامت ورزشکار است.

آموزش تخصص پزشکی ورزشی –دانشگاه علوم پزشکی ایران، ایران ۲۰۲۱ – ۲۰۲۵ اکتبر

دکترای پزشکی - (MD)دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور، اهواز، ایران ۲۰۰۸ – ۲۰۱۶ اکتبر

تجربه حرفه ای :

پزشک تیم های ملی فوتبال زنان ایران

فدراسیون فوتبال جمهوری اسلامی ایران2022 .(FFIRI)تاکنون

پزشک تیم های ملی فوتبال زنان ایران، شامل اردوها و اعزام به مسابقات بین المللی:

•پزشک تیم ملی فوتبال زنان زیر ۱۷سال –مسابقات مقدماتی جام ملت های آسیا ،۲۰۲۴اندونزی

•پزشک تیم ملی فوتبال زنان زیر ۱۵سال –کافا ۲۰۲۴تاجیکستان –قهرمان

•پزشک تیم ملی فوتبال زنان زیر ۲۰سال –مسابقات مقدماتی جام ملت های آسیا ،۲۰۲۶تایلند

•پزشک تیم ملی فوتبال زنان زیر ۲۰سال –کافا ۲۰۲۶تاجیکستان –نایب قهرمان

پزشک کلینیک پزشکی ورزشی ،IFMARCتهران، ایران دوره بالینی سه ماهه در طول آموزش تخصصی پزشکی ورزشی .

پزشک –کلینیک چند تخصصی درد راد، اهواز، ایران ۲۰۲۵

تجربیات کاری در :

معاینه اسکلتی-عضلانی

مدیریت آسیبهای ورزشی

سونوگرافی اسکلتی-عضلانی

روش های هدایت شده با سونوگرافی

تزریقات داخل مفصلی و اطراف مفصل

درای نیدلینگ

طب سوزنی

تیپینگ

توانبخشی

تجویز ورزش

تغذیه ورزشی

مدیریت وزن

توانبخشی قلبی ریوی

مدیریت ضربه مغزی

بازگشت به بازی

تجزیه و تحلیل ترکیب بدن

تحقیقاو انتشارات:

کارآزمایی بالینی

فضـلی نژاد م و همکـاران مطـالعه مقـایسه ای اثربخشـی پلاسـمای غنی از پلاـکت سـانتریفیوژ شـده تک و دو سانتریفیوژه و دارونمـا (تزریق نرمال سالین)بر درد، دامنه حرکتی و عملکرد فیزیکی بیماران مبتلا به آرتروز زانو: یک کارآزمایی تصادفی کنترل شده دوسوکور با دوره شش ماهه

پیگیری.

DOI: 10.1186/s42358-026-00518-2
لگن و کشاله ران -مطالعه اعتبارسنجی ،iHOT-12اعتبار و روایی
پایایی نسخه فارسی اصلاح شده پرسشنامه iHOT-12در بازیکنان فوتبال حرفه ای ایرانی مبتلا به درد مزمن کشاله ران.
مجله سازمان نظام پزشکی ایران.
DOI: 10.18502/jimc.v9i1.20487