امیر جوان‌رای
فیزیوتراپیست | کارشناسی ارشد فیزیوتراپی ورزشی
تلفن: ..... | ایمیل: ..... | محل سکونت: .....

خلاصه حرفه‌ای

فیزیوتراپیست و فارغ‌التحصیل کارشناسی ارشد فیزیوتراپی ورزشی از دانشگاه علوم پزشکی شیراز، با سابقه فعالیت حرفه‌ای از سال ۱۴۰۰ و کسب رتبه اول در هر دو مقطع کارشناسی و کارشناسی ارشد. دارای فعالیت تخصصی در حوزه توانبخشی بیماران نورولوژی، تجربه پژوهشی در زمینه مداخلات توانبخشی و آسیب‌های ورزشی، و آشنایی با روش‌های درمانی و بازتوانی مکمل.

سوابق تحصیلی

- کارشناسی ارشد فیزیوتراپی ورزشی — دانشگاه علوم پزشکی شیراز | رتبه اول
- کارشناسی فیزیوتراپی — دانشگاه علوم پزشکی شیراز | رتبه اول

سوابق حرفه‌ای

- سابقه فعالیت حرفه‌ای در حوزه فیزیوتراپی از سال ۱۴۰۰
- فعالیت تخصصی در زمینه توانبخشی بیماران نورولوژی

دوره‌ها و آموزش‌های تخصصی

- دوره فیزیوتراپی کف لگن
- دوره درای نیدلینگ (Dry Needling)
- دوره الکترو اکوپانکچر (Electroacupuncture)
- دوره تیپینگ (Taping)

پژوهش‌ها و فعالیت‌های تحقیقاتی

۱. بررسی تأثیر افزودن تحریک مستقیم فراجمجمه‌ای (tDCS) بر درد، تعادل و عملکرد ورزشکاران مبتلا به پیچ‌خوردگی مزمن مچ پا

۲. بررسی تأثیر افزودن سوزن خشک (Dry Needling) بر درد، تعادل و عملکرد ورزشکاران مبتلا به بی‌ثباتی مزمن مچ پا

تألیفات

- مؤلف کتاب «اصول ارزیابی و بازتوانی بیماران قلبی‌عروقی»

حوزه‌های تخصصی

- توانبخشی بیماران نورولوژی
- فیزیوتراپی ورزشی و بازتوانی عملکردی
- ارزیابی و بازتوانی بیماران قلبی‌عروقی