کاربرد هوش مصنوعی در تربیت بدنی

مؤلفین:

محمدرضا زارع
سحر دستغیب پارسا
دکتر مازیار حاتمی
دکتر محمدجواد کشاورز



تاریخچه جامع
تربیت بدنی



مؤلفان
دکتر سیروس زینلی
محمدرضا روشن‌روز
رامش اسکندری
سحر دستغیب پارسا

شماره:

تاریخ:

قال علی(ع) قوّ علی خدمتک جوارحی واشدد علی العزیمة جوانحی

پروردگارا! اعضاو اندام مرادر طریق خدمت به خودت نیرومند گردان و اعصاب و افکارم رابرعزم و استواری محکم فرما

ورزشکار محترم تیم ..... آقا/خانم .....

باسپاس بیکران از حضور ارزشمندتان در مسابقات ورزشی دانشجویان دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی منطقه ۷ کشور، این لوح از طرف موسسه آموزش عالی زند شیراز تقدیم حضورتان می گردد. از قادر متعال، اراده ای راسخ و عزمی استوار جهت پیشبرد اهداف عالی و غایی کشور عزیزمان آرزومندیم.

دکتر فائزه فریدونی

معاون دانشجویی و فرهنگی موسسه آموزش عالی زند

دکتر سید ابراهیم حسینی

رئیس موسسه آموزش عالی زند

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

موسسه آموزش عالی زند شیراز

(غیر انتفاعی - غیر دولتی)

اداره کل آموزش و پرورش استان فارس

اداره آموزش و پرورش ناحیه سه شیراز

آموزش و پرورش ناحیه ۳ شیراز
تربیت بدنی

شماره: ۹۶۷۴۳/۵۱
تاریخ:

حکم قهرمانی

ورزشکار عزیز: محمد ستقیب **دانش آموز آموزشگاه :** دبیرستان علوی

اینک که با اقتدار به مولای متقیان امام علی (ع) و پرورش روح جوانمردی و پهلوانی در خود و همچنین زیر نظر دبیر گرانقدر ورزش

برادر / خواهر زهره نصری موفق به کسب مقام اول در رشته بدمینتون

در سال تحصیلی ۹۷ – ۱۳۹۶ شده اید به پاس همت و تلاشتان این لوح تقدیم می گردد.

شایسته است از زحمات پدر و مادرتان که با تاسی به فرمایشات نبی مکرم اسلام چنین فرزندان صالحی را تربیت نموده اند

نیز بخال قدردانی خود را صمیمانه ابراز نمایم.

کارشناس مسئول تربیت بدنی

مدیریت آموزش و پروش ناحیه سه شیراز

اداره کل آموزش و پرورش استان فارس

اداره آموزش و پرورش ناحیه سه شیراز

شماره: ۹۷۴۱۴۳/۵۱

تاریخ: ۹۷/۹/۲۶

حکم قهرمانی

ورزشکار عزیز: سحر رستمی **دانش آموز آموزشگاه :** علوی

اینک که با اقتدار به مولای متقیان امام علی (ع) و پرورش روح جوانمردی و پهلوانی در خود و همچنین زیر نظر دبیر کرانقدر ورزش

برادر/خواهر زهره صحی موفق به کسب مقام سوم مشترک در رشته بدمینتون

در سال تحصیلی ۹۸-۹۷ شده اید به پاس همت و تلاشتان این لوح تقدیم می گردد.

شایسته است از زحمات پدر و مادرتان که با تاسی به فرمایشات نبی مکرم اسلام چنین فرزندان صالحی را تربیت نموده اند

نیز کمال قدردانی خود را صمیمانه ابراز نمایم.

محسن بهادری

کارشناس مسئول تربیت بدنی

محمد کمانداز

مدیریت آموزش و پرورش ناحیه سه شیراز

معاون برنامه ریزی و توسعه مدیریت

محسن بهادری

کارشناس مسئول تربیت بدنی

آموزش و پرورش ناحید ۳ شیراز

اداره کل آموزش و پرورش استان فارس

اداره آموزش و پرورش ناحیه سه شیراز

شماره: ۹۷۴۱۴۳/۵۱

تاریخ: ۹۷/۹/۲۶

حکم قهرمانی

ورزشکار عزیز: سحر رستمیب **دانش آموز آموزشگاه :** علوی

اینک که با اقتدار به مولای متقیان امام علی (ع) و پرورش روح جوانمردی و پهلوانی در خود و همچنین زیر نظر دبیر گرانقدر ورزش

برادر / خواهر زهره صفی موفق به کسب مقام سوم تیمی در رشته بدمینتون

در سال تحصیلی ۹۸-۹۷ شده اید به پاس همت و تلاشتان این لوح تقدیم می گردد.

شایسته است از زحمات پدر و مادرتان که با تاسی به فرمایشات نبی مکرم اسلام چنین فرزندان صالحی را تربیت نموده اند

نیز کمال قدردانی خود را صمیمانه ابراز نمایم.

محمد کمانداری

مدیریت آموزش و پرورش ناحیه سه شیراز

سید جلال امامی

معاون برنامه ریزی و توسعه مدیریت

محسن بهادری

کارشناس مسئول تربیت بدنی

محسن بهادری

کارشناس مسئول تربیت بدنی

آموزش و پرورش ناحیه ۳ شیراز

بسمه تعالی

تاریخ:

شماره :

حکم قهرمانی

مسابقات والیبال دسته دو شیراز

ورزشکار توانمند سرکار خانم سحر دستغیب پاریسا

اینک که با استعانت از درگاه خداوند متعال و در پرتو تعلیمات ارزنده، تلاش و کوشش خود مقام دوم از تیم نرجس جوان به مربیگری سمانه متوکلی باشی در مسابقات والیبال دسته دو باشگاههای شیراز احراز نموده اید، به دریافت این حکم نایل می شوید.

امید است با یاری جستن از الطاف الهی ، همواره نمونه بارزی از یک بانوی ورزشکار با ایمان باشید.

محسن بهادری

سرپرست هیات والیبال شیراز

محسن بهادری
کارشناس مسئول تربیت بدنی
آموزش و پرورش ناحیه ۳ شیراز

محمد علی فرهنگ مهر

رییس اداره ورزش و جوانان شیراز

کد :۲۲۳ حق چاپ محفوظ

تذهیب

بسمه تعالی

حکم قهرمانی

بدینوسیله گواهی می شود:

سرکار خانم/آقای ..... درمسابقات باشگاهی که در تاریخ ..... برگزارگردید شرکت نموده و با احراز مقام ..... و کسب مدال ..... در قسمت ..... مفتخر به دریافت این حکم گردیده است.

((موفقیت روزافزون شما را از خداوند متعال خواستاریم))

شوتوکان J.K.A کاراته

کد : ۸۳ | حق چاپ محفوظ

تذهیب

بسم الله الرحمن الرحیم

جمهوری اسلامی ایران

تاریخ: ۹۰/۷/۲۳
شماره: ۳۵۹۲۸۵۱

حکم قهرمانی

مسابقات قهرمانی آموزشگاههای ناحیه ۳ شیراز

سال تحصیلی ۹۱-۱۳۹۰

آیا می پنداری جسم کوچکی، هستی حال آنکه در تو دنیایی از شگفتیها وجود دارد.
تو کتاب آشکاری، هستی که حرف به حرف آن اسرار نهفته ای پدیدار می گردد

حضرت علی (ع)

خواهر / برادر سحر دستغیب پارسا دانش آموز آموزشگاه: حضرت زهرا

اینک که با کوششهای بی وقفه و عنایت خاص خداوند متعال توانستی مقام دوم شهرستان در مسابقات رشته بدمینتون دوره / رده سنی ابتدائی پسران / دختران کسب نمودید به دریافت این حکم مفتخر میشوی، امید ست بتوانی با توکل بر خداوند و تلاش وصف ناپذیرت بر قله سبز موفقیت پرچم اراده خویش را به اهتزاز در آوری و قهرمان بودن را در میدان مبارزه با نفس با کسب فضائل اخلاقی به منصه ظهور برسانی و با جسمی قوی و سالم یکه تاز میدان تقوی و ایمان باشی

کارشناسی تربیت بدنی ناحیه ۳

معاون مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ۳
عبدالله اسدی

بسمه تعالی

شماره : ۲۱۳/۷۷۳۲۴۰
تاریخ : ۱۴۰۳/۰۳/۱۳
پیوست : ندارد

سرکار خانم سحر دستغیب پارسا

با توجه به نیاز هیات در برگزاری دوره های آموزشی سرکار عالی به عنوان مدیر دوره های هیات آمادگی جسمانی و تندرستی استان فارس از ابتدای سال ۱۴۰۳ تا پایان ۱۴۰۳منصوب میشود.
امید است با اتکا به خداوند متعال حد اکثر اهتمام خود را درانجام وظایف محوله به کار گیرید.

محمدجواد کشاورز.
رئیس هیات آمادگی جسمانی استان

آدرس: شیراز، خیابان ملاصدرا، مجموعه ورزشی حجاب

شماره: ۱۴۰۳/۰۴/۲۰/۰۶
تاریخ: ۱۴۰۳/۰۴/۲۰

هیأت آمادگی جسمانی و تندرستی استان فارس

کمیته CX استان فارس

سرکار خانم سحر دستغیب پارسا

نظر به تعهد و تخصص سرکار عالی به موجب این حکم به سمت مسئول مسابقات کمیته CX استان فارس منصوب می گردید .

امید است با استعانت از خداوند متعال و همت والای خویش و تشریک مساعی با دیگر اعضا در امر پیشبرد و گسترش ورزش CX استان فارس با رعایت دستور العمل های مربوطه موفق و موید باشید .

محمد رضا زارع

رئیس کمیته CX استان فارس

بسمه تعالی

شماره : ۲۱۳/۷۸۱۷۰۴

تاریخ : ۱۴۰۳/۰۴/۲۰

پیوست : ندارد

بدینوسیله گواهی میشود سرکار خانم **سحر دستغیب پارسا** به مدت یک سال به عنوان کارشناس آموزش در این هیات فعالیت داشته اند.

محمدجواد کشاورز.

سرپرست هیات ایمادگی جسمانی استان

آدرس: شیراز، خیابان ملاصدرا، مجموعه ورزشی حجاب


WORLDS 2023
OSLO | NORWAY
اردوی تیم ملی
فانکشنال فیتنس
جمهوری اسلامی ایران
شیراز — شهریور ماه ۱۴۰۲
گواهی شرکت
شماره: ۱۱۰/۲۵۶
تاریخ: ۱۴۰۲/۶/۲۹
بدینوسیله گواهی می شود:
جناب آقای / سرکار خانم: سحر دستغیب
در اردوی تیم ملی فانکشنال فیتنس ایران جهت اعزام به مسابقات جهانی نروژ ۲۰۲۳ که از تاریخ ۲۷ لغایت ۲۹ شهریور ماه ۱۴۰۲ که به میزبانی هیأت آمادگی جسمانی استان فارس در کلانشهر شیراز برگزار گردید به عنوان کادر اجرائ حضور داشته اند.
دکتر محمد جواد کشاورز
سرپرست هیات آمادگی جسمانی استان فارس
دکتر عسگر آزادیان
رئیس انجمن فانکشنال فیتنس ایران
دکتر احمد گواری
سرپرست فدراسیون آمادگی جسمانی جمهوری اسلامی ایران
اداره کل ورزش و جوانان استان فارس
فدراسیون آمادگی جسمانی
هیات آمادگی جسمانی استان فارس
GROUND ZERO



اولین سمپوزیوم

آمادگی جسمانی و تناسب اندام

گواهی شرکت

شماره : ۲۱۳/۷۱۶۳۶۶
تاریخ : ۱۴۰۲/۰۶/۱۰

بدین وسیله گواهی می شود

سرکار خانم **سحر دستغیب پارسا**

در اولین سمپوزیوم آمادگی جسمانی و تناسب اندام که توسط هیات آمادگی جسمانی استان فارس در تاریخ ۲۷ مردادماه بمدت یک روز در کلانشهر شیراز برگزار گردید حضور داشته اند .

محمد جواد کشاورز
سرپرست هیات آمادگی جسمانی استان فارس

محمد مهدی شکوهی
مدیر کل ورزش و جوانان استان فارس

اداره کل ورزش و جوانان استان فارس

فدراسیون آمادگی جسمانی

هیات آمادگی جسمانی استان فارس

وزارت ورزش و جوانان
اداره کل ورزش و جوانان استان فارس

هیات آمادگی جسمانی و تندرستی استان فارس

شماره: ۲۱۳/۸۰۰۸۲۷
تاریخ: ۱۴۰۳/۷/۱۶

لوح سپاس

سرکار خانم سحر دستغیب پارسا

اینک که با استعانت از درگاه خداوند متعال و در پرتو تعلیمات ارزنده مربیان و تلاش و کوشش خود در اولین دوره مسابقات

CX (CORE EXERCISES)

کشور که در مردادماه ۱۴۰۳ در استان تهران برگزار شد به عنوان مربی و سرپرست تیم استان فارس

مقام سوم تیمی را کسب گردید، بدین وسیله از تلاش و کوشش شما قدردانی نموده و از درگاه خداوند متعال، سلامتی، بهروزی و توفیقات شما را در تمامی مراحل زندگی خواستاریم.

عبدالرحیم خدا جو
مدیرکل ورزش و جوانان استان فارس

مریم جوانمردی
رئیس هیات آمادگی جسمانی و تندرستی استان فارس

محمد ایمان امینی
مسئول کمیته CX کشور

جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

شماره: ۱۴۰۲۶۴۱۹۸۸۳۵/۶۸۸۸۵
تاریخ: ۱۴۰۲/۰۶/۰۹
کد وزارت:

گواهینامه داوری

Date: 2023-08-31
No: 140264198835/68885
Ministry code:

CERTIFICATE
OF REFEREE



گواهی می شود خانم/آقای سحر دستغیب پارسا

با شماره ملی نام پدر سعید تاریخ تولد ۱۳۸۰/۰۵/۱۵

در دوره داوری درجه درجه 3 رشته فانکشنال فیتنس

که از تاریخ ۱۴۰۲/۰۶/۰۶ الی ۱۴۰۲/۰۶/۰۹ به مدت ۴۰ ساعت در استان فارس

برگزار شده است شرکت و این دوره را با موفقیت به پایان رسانده است.

This is to certify that Mr./Ms. sahar Dastgheyb parsa

National ID No: 2283434564 Father's name: saed Date of birth: 2001-08-06

Has successfully completed 40 hours of Functional Fitness grade Grade 3 refereeing course

Held in Fars from 2023-08-28 to 2023-08-31

احمد گواری
سرپرست فدراسیون آمادگی جسمانی
Ahmad Gavari
Acting President of I.R.Iran
physical Fitness

جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

گواهینامه
مربیگری

شماره: ۱۴۰۲۸۱۵۱۹۹۱۱۷/۶۸۸۸۵
تاریخ: ۱۴۰۲/۰۹/۱۰
کد وزارت:

Date: 2023-12-01
No: 1402815199117/68885
Ministry code:

CERTIFICATE
OF COACHING



گواهی می شود خانم/آقای سحر دستغیب پارسا

با شماره ملی نام پدر سعید تاریخ تولد ۱۳۸۰/۰۵/۱۵

در دوره مربیگری درجه درجه 3 رشته آمادگی جسمانی عمومی پیش نیاز (فیزیکال فیتنس)

که از تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۵ الی ۱۴۰۲/۰۹/۱۰ به مدت ۶۰ ساعت در استان فارس

برگزار شده است شرکت و این دوره را با موفقیت به پایان رسانده است.

This is to certify that Mr./Ms. sahar Dastgheyb parsa

National ID No: 2283434564 Father's name: saed Date of birth: 2001-08-06

Has successfully completed 60 hours of Physical Fitness General grade Grade 3 coaching course

Held in Fars from 2023-11-26 to 2023-12-01

احمد گواری
سرپرست فدراسیون آمادگی جسمانی
Ahmad Gavari
Acting President of I.R.Iran
physical Fitness

*اعتبار این کارت از تاریخ صدور فقط سه سال می باشد.

جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

گواهینامه
مربیگری

شماره: ۱۴۰۲۶۴۱۹۸۸۳۷/۶۸۸۸۵
تاریخ: ۱۴۰۲/۰۶/۱۲
کد وزارت:

Date: 2023-09-03
No: 140264198837/68885
Ministry code:

CERTIFICATE
OF COACHING



گواهی می شود خانم/آقای سحر دستغیب پارسا

با شماره ملی نام پدر سعید تاریخ تولد ۱۳۸۰/۰۵/۱۵

در دوره مربیگری درجه درجه 3 رشته فانکشنال فیتنس

که از تاریخ ۱۴۰۲/۰۶/۰۷ الی ۱۴۰۲/۰۶/۱۲ به مدت ۶۰ ساعت در استان فارس

برگزار شده است شرکت و این دوره را با موفقیت به پایان رسانده است.

This is to certify that Mr./Ms. sahar Dastgheyb parsa

National ID No: 2283434564 Father's name: saed Date of birth: 2001-08-06

Has successfully completed 60 hours of Functional Fitness grade Grade 3 coaching course

Held in Fars from 2023-08-29 to 2023-09-03

احمد گهاری
سرپرست فدراسیون آمادگی جسمانی
Ahmad Gavari
Acting President of I.R.Iran
physical Fitness

*اعتبار این کارت از تاریخ صدور فقط سه سال می باشد.

جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

گواهینامه
شرکت در کارگاه

شماره: ۱۴۰۲۹۱۵۱۹۹۳۰۲/۶۸۸۸۵
تاریخ: ۱۴۰۲/۰۹/۳۰
کد وزارت:

Date: 2023-12-21
No: 1402915199302/68885
Ministry code:

CERTIFICATE
OF PARTICIPATION

گواهی می شود خانم/آقای سحر دستغیب پارسا
با شماره ملی نام پدر سعید تاریخ تولد ۱۳۸۰/۰۵/۱۵
در کارگاه آموزشی اولین سمپوزیوم ملی تغذیه نوشیدنی و مکمل های ورزشی
که از تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۳۰ الی ۱۴۰۲/۰۹/۳۰ به مدت ۲۰ ساعت در استان فارس
برگزار شده است شرکت نموده اند. این گواهی دارای ۳۵ امتیاز بازآموزی می باشد.

This is to certify that Mr./Ms. sahar Dastgheyb parsa
National ID No: 2283434564 Father's name: saed Date of birth: 2001-08-06
Has participated in hours of 20 workshop
Held in Fars from 2023-12-21 to 2023-12-21 . Continuing Education Courses
credits (CECs) .

احمد گواری
سرپرست فدراسیون آمادگی جسمانی
Ahmad Gavari
Acting President of I.R.Iran
physical Fitness

*این گواهی به عنوان پیش نیاز دوره های ارتقاء مربیگری محسوب شده و مدرک مربیگری محسوب نمی شود.

جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

گواهینامه
شرکت در سمینار

شماره: ۱۴۰۲۳۲۲۱۹۸۵۳۹/۱۴۲۹۷۷
تاریخ: ۱۴۰۲/۱۱/۰۱
کد وزارت:

Date: 2024-01-21
No: 1402322198539/142977
Ministry code:

CERTIFICATE
OF PARTICIPATION

گواهی می شود خانم/آقای سحر دستغیب پارسا

با شماره ملی نام پدر سعید تاریخ تولد ۱۳۸۰/۰۵/۱۵

در سمینار آموزشی سمینار تمرینات معلق (TRX)

که از تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۰۱ الی ۱۴۰۲/۱۱/۰۱ به مدت ۱۰ ساعت در استان کرمان

برگزار شده است شرکت نموده اند. این گواهی دارای ۰ امتیاز بازآموزی می باشد.

This is to certify that Mr./Ms. sahar Dastgheyb parsa

National ID No: 2283434564 Father's name: saed Date of birth: 2001-08-06

Has participated in 10 hours of Suspension Training orientation seminar

Held in Kerman from 2024-01-21 to 2024-01-21 . Continuing Education Courses

credits (CECs) .

احمد گواری
سرپرست فدراسیون آمادگی جسمانی
Ahmad Gavari
Acting/President of I.R.Iran
physical Fitness

جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

گواهینامه
مربیگری

شماره: ۱۴۰۲۱۰۲۵۱۹۹۴۸۲/۶۸۸۸۵
تاریخ: ۱۴۰۲/۱۱/۱۲
کد وزارت:

Date: 2024-02-01
No: 14021025199482/68885
Ministry code:

CERTIFICATE
OF COACHING



گواهی می شود خانم/آقای سحر دستغیب پارسا

با شماره ملی نام پدر سعید تاریخ تولد ۱۳۸۰/۰۵/۱۵

در دوره مربیگری درجه درجه 3 رشته تمرینات معلق (تی آر ایکس،کراس کور)

که از تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۰۷ الی ۱۴۰۲/۱۱/۱۲ به مدت ۶۰ ساعت در استان فارس

برگزار شده است شرکت و این دوره را با موفقیت به پایان رسانده است.

This is to certify that Mr./Ms. sahar Dastgheyb parsa

National ID No: 2283434564 Father's name: saed Date of birth: 2001-08-06

Has successfully completed 60 hours of Suspension Training، trx،Cross Corgrade Grade 3 coaching course

Held in Fars from 2024-01-27 to 2024-02-01

عابد حقدادی
سرپرست فدراسیون آمادگی جسمانی
Abed Haghdadi
Acting President of I.R.Iran
Physical Fitness

*اعتبار این کارت از تاریخ صدور فقط سه سال می باشد.

جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

شماره: ۱۴۰۴۶۱۵۲۰۲۱۴۹/۲۰۵۳
تاریخ: ۱۴۰۴/۰۶/۲۲
کد وزارت:

گواهینامه داوری

Date: 2025-09-13
No: 1404615202149/2053
Ministry code:

CERTIFICATE
OF REFEREE



گواهی می شود خانم/آقای سحر دستغیب پارسا

با شماره ملی نام پدر سعید تاریخ تولد ۱۳۸۰/۰۵/۱۵

در دوره داوری درجه درجه 3 رشته (تمرینات شکم و پهلو) Cxworx تخصصی

که از تاریخ ۱۴۰۴/۰۶/۱۹ الی ۱۴۰۴/۰۶/۲۲ به مدت ۴۰ ساعت در استان تهران

برگزار شده است شرکت و این دوره را با موفقیت به پایان رسانده است.

This is to certify that Mr./Ms. sahar Dastgheyb parsa

National ID No: 2283434564 Father's name: saed Date of birth: 2001-08-06

Has successfully completed 40 hours of Cxworx grade Grade 3 refereeing course

Held in Tehran from 2025-09-10 to 2025-09-13

احمد گواری
رئیس فدراسیون آمادگی جسمانی و تندرستی

Ahmad Govari
President Of Iran Physical Fitness and Wellness Federation

*اعتبار این کارت از تاریخ صدور فقط سه سال می باشد.

جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

گواهینامه
شرکت در سمینار

شماره: ۱۴۰۳۲۲۹۱۹۹۸۹۵/۲۵۹۶۰
تاریخ: ۱۴۰۳/۰۴/۱۳
کد وزارت:

Date: 2024-07-03
No: 1403229199895/25960
Ministry code:

CERTIFICATE
OF PARTICIPATION

گواهی می شود خانم/آقای سحر دستغیب پارسا
با شماره ملی نام پدر سعید تاریخ تولد ۱۳۸۰/۰۵/۱۵
در سمینار آموزشی سمینار (تمرینات شکم و پهلو) Cxworx تخصصی
که از تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۱۳ الی ۱۴۰۳/۰۴/۱۳ به مدت ۱۰ ساعت در استان تهران
برگزار شده است شرکت نموده اند. این گواهی دارای ۱۰ امتیاز بازآموزی می باشد.

This is to certify that Mr./Ms. sahar Dastgheyb parsa
National ID No: 2283434564 Father's name: saed Date of birth: 2001-08-06
Has participated in 10 hours of Cxworx orientation seminar
Held in Tehran from 2024-07-03 to 2024-07-03 . Continuing Education Courses
credits (CECs) .

احمد گواری
رئیس فدراسیون آمادگی جسمانی و تندرستی
Ahmad Govari
President Of Iran Physical Fitness and Wellness Federation

هیات آمادگی جسمانی استان فارس
هیات آمادگی جسمانی شهرستان جهرم

لوح سپاس

شماره: ۶۴۷۲۰/۲۱۵
تاریخ: ۱۴۰۲/۱۰/۱۴

سرکار خانم **سحر دستغیب پارسا**

بانوان این مرز و بوم بلندپروازان قله های رفیع ایمان و معرفت اند و زیباترین شکوفه های درخت انسانیت را تجلی بخشیده و به بار می نشانند.

آنچه که امروز در سایه تلاش و همت شما بانوی گرامی به دست آمده، پایه های مستحکمی است جهت گسترش فرهنگ ورزش و قهرمان پروری که با آثار با ارزش آن در فرداهای دور و نزدیک پدیدار خواهد بود، که مایه مباهات و افتخار بوده، امید است گامهای استوارتری برای اعتلای ایران عزیز و استقرار در آوردن پرچم مقدس جمهوری اسلامی ایران و سربلندی نسلهای آینده بردارید.

بدینوسیله از تلاش و زحمات بی دریغ شما بانوی گرامی در برگزاری باشکوه اولین دوره مسابقات قهرمانی آمادگی جسمانی بانوان برتر شهرستان جهرم تقدیر و تشکر می نمائیم.

دکتر امین گوشکی
رئیس هیات آمادگی جسمانی
شهرستان جهرم

دکتر محمدهادی اسلامی
رئیس اداره ورزش و جوانان
شهرستان جهرم

دکتر محمدرضا رضایی
رئیس کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی
نماینده مردم شریف شهرستان جهرم و خفر

دبیرستان غیر انتفاعی دوره اول ارج

تاریخ: ۱۴۰۳/۰۲/۱۲
شماره:

لوح سپاس

از معلّم جان روشن یافتیم

سرکار خانم سحر دستغیب پارسا

عشق ورزیدن به خلق، زیباترین ترنّم گفتگو با خالق است به خصوص اگر توفیق خدمت به عزیزانی نصیبت کرده که تمام دنیایشان را می توان در پر رنگین پروانه ای خلاصه کرد.

ضمن گرامیداشت روز معلّم، به این وسیله از زحمات جنابعالی در پیشبرد اهداف وپیگیری امور آموزشی وپرورشی این آموزشگاه تقدیر وتشکر می نماییم و امید آن داریم که درسایه ی الطاف الهی همواره در سنگر خدمت به نوگلان این مرز و بوم و آینده سازان میهن عزیزمان استوار و سرافراز بمانید.

مهندس حسین تنها

مدیر عامل

مهندس حسین تنها

محبوبه مهرنوشان

مدیرمتوسطه اول غیر دولتی ارج

باسمه تعالی

تقدیرنامه

تاریخ : ۱۴۰۳/۰۶/۰۸

سرکار خانم : **سحر دستغیب**

احتراماً به پاس قدردانی از همت والا و تلاش ارزنده شما به عنوان **داور** در **مسابقات کراسفیت زیـــر ۱۸ سال استان فارس که شهریورماه ۱۴۰۳ به میزبانی شهرستان مرودشت** برگزار گردید، ضمن اهدای این تقدیرنامه، امید است همواره با تلاش های مجدانه در کلیه میادین ورزشی و غیرورزشی نمونه اخلاق و جوانمردی باشید و منش پهلوانی و جوانمردی سرمشق زندگی تان باشد.

رضا افتاده نسب

رئیس کمیته کراسفیت

استان فارس

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
موسسه آموزش عالی زند شیراز
(غیر انتفاعی - غیر دولتی)

اولین کنفرانس ملی مطالعات کاربردی نوین در علوم ورزشی و سلامت

1st National Conference on Applied Studies in Sport Sciences and Health

گواهی شرکت در کارگاه های آموزشی همایش

شماره : ۱۱۸۳ / ۰۲ / دم

تاریخ : ۲۷ / ۰۷ / ۱۴۰۲

بدین وسیله گواهی می شود جناب آقای / سرکار خانم سحر دستغیب پارسا با کد ملی ۲۲۸۳۴۳۴۵۶۴

کارگاه آموزشی " تغذیه ورزشی ویژه هایپرتروفی عضلانی" را در تاریخ ۲۷ مهر ماه ۱۴۰۲ به مدت ۲ ساعت

در موسسه آموزش عالی زند شیراز با موفقیت به پایان رسانده است.

از طرف احمد گوارئی
سرپرست فدراسیون آمادگی جسمانی
جمهوری اسلامی ایران

اسکندر رحیمی
دبیر علمی همایش

هما شیخانی شاهین
دبیر اجرایی همایش

سید ابراهیم حسینی
رئیس همایش و رئیس موسسه آموزش عالی زند شیراز

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
موسسه آموزش عالی زند شیراز
(غیر انتفاعی - غیر دولتی)

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
موسسه آموزش عالی زند شیراز
(غیر انتفاعی - غیر دولتی)

اولین کنفرانس ملی مطالعات کاربردی نوین در علوم ورزشی و سلامت

1st National Conference on Applied Studies in Sport Sciences and Health

شماره : ۱۱۸۳ / ۰۲ / دم

تاریخ : ۱۴۰۲ / ۰۷ / ۲۷

گواهی شرکت در کارگاه های آموزشی همایش

بدین وسیله گواهی می شود جناب آقای / سرکار خانم سحر دستغیب پارسا با کد ملی ۲۲۸۳۴۳۴۵۶۴

کارگاه آموزشی " اصول تمرین در تناسب اندام و کاهش وزن " را در تاریخ ۲۷ مهر ماه ۱۴۰۲ به مدت ۴ ساعت

در موسسه آموزش عالی زند شیراز با موفقیت به پایان رسانده است.

از طرف احمد گواری
سرپرست فدراسیون آمادگی جسمانی
جمهوری اسلامی ایران

اسکندر رحیمی
دبیر علمی همایش

هما شیخانی شاهین
دبیر اجرایی همایش

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سید ابراهیم حسینی
رئیس همایش و رئیس موسسه آموزش عالی زند شیراز
موسسه آموزش عالی زند شیراز
(غیر انتفاعی - غیر دولتی)

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
موسسه آموزش عالی زند شیراز
(غیر انتفاعی - غیر دولتی)

اولین کنفرانس ملی مطالعات کاربردی نوین در علوم ورزشی و سلامت

1st National Conference on Applied Studies in Sport Sciences and Health

شماره : ۱۱۸۳ / ۰۲ / دم

تاریخ : ۱۴۰۲ / ۰۷ / ۲۷

گواهی شرکت در کارگاه های آموزشی همایش

بدین وسیله گواهی می شود جناب آقای / سرکار خانم سحر دستغیب پارسا با کد ملی ۲۲۸۳۴۳۴۵۶۴

کارگاه آموزشی " تحقق سلامتی و تندرستی با تاکید بر ویژگی های فیزیکی بدن و بهره گیری از قوانین فیزیکی " را در تاریخ ۲۷ مهر ماه ۱۴۰۲ به مدت ۲ ساعت در موسسه آموزش عالی زند شیراز با موفقیت به پایان رسانده است.

از طرف احمد گواری
سرپرست فدراسیون آمادگی جسمانی
جمهوری اسلامی ایران

اسکندر رحیمی
دبیر علمی همایش

هما شیخانی شاهین
دبیر اجرایی همایش

سید ابراهیم حسینی
رئیس همایش و رئیس موسسه آموزش عالی زند شیراز

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
موسسه آموزش عالی زند شیراز
(غیر انتفاعی - غیر دولتی)

CERTIFICATE

this sertificate is proudly presented to

Vetos Health Sports Company

Sahar Dastgheib Parsa

ID number: 2283434564

has participated in the online workshop title:

Corrective movements for neck and knee pain

1400/4/25

DATE

Faezeh Safari
spicialist in pholigy and corrective movement

Mahiar Mollajan
Vetos Callection managment

CERTIFICATE

شماره : ۲۱۳/۷۳۹۴۹۴

تاریخ : ۲۰ / ۱۰ / ۱۴۰۲

گواهی می شود

جناب آقای / سرکار خانم : صدیقه ستغیب بارسا

در کارگاه اصول برنامه نویسی تمرین که توسط هیأت آمادگی جسمانی استان فارس به مدت ۴ ساعت در تاریخ ۲۰ دیماه ۱۴۰۲ به میزبانی کلانشهر شیراز برگزار گردید حضور داشته اند.

محمد جواد کشاورز

سرپرست هیأت آمادگی جسمانی

استان فارس

دکتر نعیما خواجوی

مدرس دوره

CERTIFICATE

شماره : ۲۱۳/۷۳۹۴۹۴

تاریخ : ۱۵ / ۱۰ / ۱۴۰۲

گواهی می شود

سرکار خانم / جناب آقای : سحر رستگیب پارسا

در کارگاه تمرینات قدرت همراه با بیومکانیک آسیب های ورزشی که توسط هیأت آمادگی جسمانی استان فارس به مدت ۴ ساعت در تاریخ ۱۵ دیماه ۱۴۰۲ به میزبانی کلانشهر شیراز برگزار گردید حضور داشته اند.

دکتر ابوالفضل هاشم پور
مدرس کارگاه

دکتر نعیما خواجوی
مدرس کارگاه

محمد جواد کشاورز
سرپرست هیأت آمادگی جسمانی
استان فارس

سید کمال پاک فطرت
سرپرست اداره ورزش و جوانان
شهرستان شیراز

CERTIFICATE

شماره : ۲۱۳/۷۳۹۴۹۴

تاریخ : ۳۰ / ۰۹ / ۱۴۰۲

جمهوری اسلامی ایران
اداره کل ورزش و جوانان
استان فارس

دانشکده تغذیه و علوم غذایی

امیریه

گواهی می شود

جناب آقای / سرکار خانم : سحر دستغیب پارسا

در اولین سمپوزیوم ملی تغذیه ، نوشیدنی و مکمل های ورزشی که توسط هیأت آمادگی جسمانی استان فارس به مدت یک روز در تاریخ ۳۰ آذر ماه ۱۴۰۲ به میزبانی کلانشهر شیراز برگزار گردید حضور داشته اند.

عبدالرحیم خداجو
سرپرست اداره کل ورزش و جوانان
استان فارس

محمد جواد کشاورز
سرپرست هیأت آمادگی جسمانی
استان فارس

بسمه تعالی

گواهی شرکت

تاریخ: ۱۴۰۱/۰۲/۳۰
شماره: ۲۱۳/۶۱۰۸۵۶

بدین وسیله گواهی می شود که خانم سحر دستغیب پارسا با کد ملی _____ در کارگاه آموزشی تاثیر و اهمیت روانشناسی در ورزش حرفه ای که در تاریخ ۳۰ اردیبهشت ماه زیر نظر هیات والیبال شهرستان شیراز برگزار گردیده است حضور داشته اند.

توفیقات روز افزون ایشان را از درگاه ایزد منان خواستاریم.

دکتر محسن بهادری
سرپرست هیات والیبال
شهرستان شیراز

دکتر حبیب محمدی
مدرس دوره

محمد علی فرهنگ مهر
رئیس اداره ورزش و جوانان
شهرستان شیراز

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
موسسه آموزش عالی زند شیراز
(غیر انتفاعی - غیر دولتی)

شماره : ۰۰/۵۴۳/دم
تاریخ : ۱۴۰۰/۰۳/۰۳

گواهی شرکت در دوره

بدینوسیله گواهی می شود سرکار خانم **سحر دستغیب پارسا** به شماره دانشجویی ۹۸۷۰۱۸۷۴ در تاریخ ۱۴۰۰/۰۳/۰۳ در دوره «**آشنایی با ورزش کراس فیت**» که در موسسه آموزش عالی زند شیراز برگزار شده است شرکت نموده اند.

ضمن سپاس و قدردانی از این حضور، توفیق روزافزون ایشان را از خداوند باریتعالی مسئلت می‌نماییم.

دکتر هما شیخانی شاهین
مدیر گروه رشته علوم ورزشی موسسه آموزش عالی زند شیراز

دکتر علیرضا مختاری رازجانی
مدیر فرهنگی و اجتماعی موسسه آموزش عالی زند شیراز

بسم الله الرحمن الرحیم

جمهوری اسلامی ایران
اداره کل ورزش و جوانان
استان فارس

لوح سپاس

تاریخ: ۱۴۰۲/۹/۱۵
شماره: ۲۲۷۱۵۳

جناب آقای/سرکارخانم: **سحر دستغیب پارسا**

تمام تلاش و کوشش انسان برای دستیابی به زندگی بهتر و هدفمند توام با کامیابی و نیل به تحرک و نشاط معنوی واقعی است و ورزش یکی از مهمترین ابزار برای رسیدن به این اهداف می باشد و تلاشگران در این عرصه ستودنی و قابل تقدیرند. لذا بر خود واجب می دانیم به مصداق حدیث شریفه «من لم یشکر المخلوق لم یشکر الخالق» با تقدیم این لوح از حضور و تلاش شما در کسب عنوان قهرمانی اولین المپیاد آمادگی جسمانی کشور قدردانی نماییم. سلامتی و بهروزیتان را از خداوند منان خواستاریم.

امید است در سایه توجهات حضرت حق همواره این استان از برکات وجودی و تجربیات ارزنده شما بهره ور و بهرمند باشد.

رحیم خداجو
سرپرست اداره کل ورزش و جوانان استان فارس

محمد جواد کشاورز
سرپرست هیات آمادگی جسمانی استان فارس

باسمه تعالی

هیات آمادگی جسمانی و تندرستی استان فارس

شماره : ۲۱۳/۹۵۱۵۲۲
تاریخ : ۱۴۰۵/۰۵/۱۴
پیوست : ندارد

سرکار خانم سحر دستغیب پارسا

نظر به تجارب ارزنده و سوابق درخشان به موجب این ابلاغ سرکار عالی را به سمت

نائب رئیس کمیته تمرینات مرکزی بدن (cx) هیات آمادگی جسمانی و تندرستی استان فارس

منصوب می نمایم .

امید است با اتکا به خداوند متعال و بهره گیری از نیروهای متخصص وکارآمد، براساس سیاست ها و برنامه های هیات استان حداکثر اهتمام را برای اداره بهینه این کمیته به عمل آورده و در انجام وظایف محوله با عنایت به اساسنامه ها و مقررات جاری موفق و موید باشید.

مریم جوانمردی.
رییس هیات آمادگی جسمانی و تندرستی استان

۰۹۹۳۰۳۳۱۰۱۵ - ۰۹۰۵۴۰۱۵۲۸۰
Instagram: Fars.pff
شیراز – استخر انقلاب – هیات آمادگی جسمانی و تندرستی استان فارس

انجمن پرستاری ایران
۱۳۶۹



شماره: ۳۷۷/۹۵/۷۱۱ ف
تاریخ : ۱۳۹۵/۱۰/۱۸

گواهی شرکت در دوره آموزشی فوریتهای پزشکی

گواهی می شود جناب آقای / سرکارخانم **سحر دستغیب پارسا** نام پدر **سعید** با کد ملی

دوره آموزشی " تکمیلی کمک های اولیه و فوریتهای پزشکی " را به مدت ۱۰۰ ساعت در مرکز آموزش انجمن پرستاری ایران

استان "**فارس** " برگزار گردیده است شرکت نموده و دوره را با کسب درجه **عالی** به اتمام رسانده اند.

وحید وزیرزاده نوری
مدیر مرکز آموزش انجمن پرستاری ایران



مسابقات قهرمانی CX استان فارس
(انتخابی کشور)

CX
FARS
CORE EXERCISES

نام و نام خانوادگی:سحر دستغیب پارسا

سمت: مسئول برگزاری مسابقه

ورزشکار

پانزدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی
دانشجویان دختر و پسر
دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی کشور
دانشگاه تبریز- تابستان ۱۴۰۱

نام و نام خانوادگی : سحر دستغیب پارسا

دانشگاه:
موسسه آموزش عالی زند شیراز

رشته ورزشی:
بدمینتون

امضا

CX
CORE EXERCISES

اولین دوره
مسابقات قهرمانی کشور سی ایکس

نام و نام خانوادگی : سحر دستغیب پارسا

استان : فارس

سمت : مربی سرپرست

FARS CROSSFIT

مسابقات کراسفیت زیر ۱۸ سال استان فارس

« شهریور ماه ۱۴۰۳ – شهرستان مرودشت »

نام و نام خانوادگی :

سحر دستغیب

سمت: داور

مسابقات قهرمانی مناطق ورزشی دانشگاهها
و مؤسسات آموزش عالی منطقه ۷ کشور



ورزشکار

نام و نام خانوادگی : سحر دستغیب

دانشگاه : زندشیراز

رشته ورزشی : بدمینتون

تاریخ برگزاری : ۱۴۰۱/۳/۱۹

میزبان : دانشگاه هرمزگان

مهر و امضا مس

مسابقات آمادگی جسمانی بانوان برتر

نام : سحر

نام خانوادگی: دستغیب پارسا

سمت : داور مسابقات

هیات آمادگی جسمانی شهرستان جهرم

رئیس هیات آمادگی جسمانی

تاریخ: ۱۴۰۰/۰۴/۲۰
شماره: ۱۱/۱۲۹۰ پ گ

فدراسیون پزشکی ورزشی جمهوری اسلامی ایران
SPORTS MEDICINE FEDERATION OF ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN

هیات پزشکی ورزشی گچساران
Gachsaran sport medicine board

گواهی شرکت در کارگاه آموزشی
Certificate



بدین وسیله گواهی می‌شود آقای / خانم سحر دستغیب پارسا

با کد ملی ۲۲۸۳۴۳۴۵۶۴ در کارگاه تخصصی "حرکات اصلاحی" که توسط هیات پزشکی ورزشی شهرستان گچساران در تاریخ ۴ تیرماه ۱۴۰۰ به مدت ۴ ساعت برگزار گردیده شرکت نموده است.

This is to certify that Mr/Miss **Sahar dastgheib parsa** with ID Number :
has participated in **4** hours ,**Corrective Exercise**
workshop on the 25 june 2021 Under the Supervision of
Gachsaran sport medicine board.

مجوبه عسکری
رئیس هیئت پزشکی ورزشی شهرستان گچساران

Mahbubeh Askari
Gachsaran sport medicine board head

۹۸۷۰۱۸۷۴

شماره: ۴/۴۱/۹۹۸
تاریخ: ۱۴۰۱/۰۴/۲۵

یازدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی
دانشجویان دختر و پسر
دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی کشور
دانشگاه تبریز - تابستان ۱۴۰۱

رقابت رفاقت حماسه

گواهی شرکت

به پاس حضور شایسته و مشارکت ارزشمند

سرکار خانم سحر دستیب در این المپیاد به عنوان ورزشکار از

دانشگاه موسسه آموزش عالی زند شیراز این گواهی تقدیم می

شود.

دکتر ابراهیم علی دوست قهفرخی
مدیر کل تربیت بدنی

دکتر صفر نصراله زاده
رئیس دانشگاه تبریز و سرپرست عالی المپیاد



به نام خداوند جان و خرد

اداره کل تربیت بدنی

شماره : ۴/۱۱۰۳۳
تاریخ :

حکم قهرمانی

مسابقات قهرمانی مناطق کشور

تلاش اندیشمندانه و مشارکت ارزشمند سرکار خانم / جناب آقای لسرد دستغیب پارسا

ورزشکار دانشگاه رند شیراز شایسته تقدیر است.

به پاس قدردانی از کسب مقام اول تیمی مسابقات بوشهر منطقه ۷ به دریافت این حکم مفتخر می گردد.

دکتر ابراهیم علی دوست قهفرخی
مدیر کل تربیت بدنی

دکتر محمد حسن عبدالهی
دبیر محترم هیئت ورزش دانشگاه ها

به نام خداوند جان و خرد

اداره کل تربیت بدنی

شماره : ۳۳-۴/۱۱
تاریخ :

حکم قهرمانی

مسابقات قهرمانی مناطق کشور

تلاش اندیشمندانه و مشارکت ارزشمند سرکار خانم / جناب آقای لسرد دستغیب پارسا

ورزشکار دانشگاه زند شیراز شایسته تقدیر است.

به پاس قدردانی از کسب مقام سوم دوره آزاد مسابقات بدمینتون منطقه ۷ به دریافت این حکم مفتخر می گردد.

دکتر ابراهیم علی دوست قهفرخی
مدیر کل تربیت بدنی

دکتر محمد حسن عبدالهی
دبیر منطقه ۷ هیئت ورزش دانشگاه ها